

Mentale Stabilität behalten

Gesprächs- und Unterstützungskreis

So wie es aussieht, bleibt es turbulent, wahrscheinlich dreht die Energie noch weiter hoch.

Nicht jeder hat Unterstützung im Familien- oder Freundeskreis und da ist es gut, Gleichgesinnte zu treffen, die vielleicht den einen oder anderen Rat zur Verfügung stellen.

Jeden Mittwoch von 19.00 - ca. 21.00 Uhr

Ausgleich frei

Im Allsaitig Klang- und Seminarzentrum, Hauptstraße 7, 95100 Selb-Plößberg

